

Kennenlern – Workshop: Touch for Health „Gesund durch Berühren“ - mit einfachen Kinesiologie-Techniken Schmerzen lindern und Wohlbefinden erhöhen



„Jeder Stress, den wir heute abbauen, kann uns morgen vor Krankheit bewahren.“ (Dr. Wayne Topping)

Touch for Health („Gesund durch Berühren“) ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und moderner westlicher Medizin und verbindet Erkenntnisse der Chiropraktik, Akupressur, Ernährungswissenschaft und Kinesiologie.

Als Bereich der Präventivmedizin dient Touch for Health der **körperlichen, geistigen und seelischen Erhaltung der Gesundheit**. Als Arbeitsmaterial dienen die Hände.

Gewinnen Sie in diesem Workshop einen **ersten Einblick, wie Sie mit einfachen Techniken Blockierungen im Körper durch Energieausgleich lösen können** und körpereigene Heilungskräfte aktivieren, um Ihre Gesundheit zu stärken oder zu erhalten (zB. bei Schock, Angst, Übelkeit, Schmerzen, Stress, Schwindel, Erkältung...)

- **Kinesiologischer Muskeltest**
- **Meridiane und Meridianuhr**
- **Massage- und Kontaktpunkte / wichtige Akupressurpunkte**
- **Emotionaler Stressabbau, Konzentrations- und Zentrierübungen**
- **Augen- und Ohrenenergie**
- **Schmerzabbau, Narbenentstörung**
- **Raum für Fragen und Gespräch**

Datum: Donnerstag, 20.04.2017

Dauer: 17.30 Uhr (Dauer ca. 2 h)

Kostenbeitrag: € 38,-

Ort: Sonnentor Landstraße, 1030 Wien Landstraßer Hauptstraße 24

Anmeldung direkt bei Sonnentor: 01/715 4928 oder landstrasse@sonnentor-shop.at